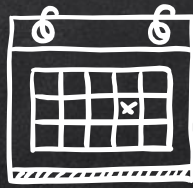




LES EFFETS MÉCONNUS
DE LA (MUSIQUE)



AGENDA

1. Les influences et effets sur le cerveau
2. Les effets énergétiques sur les corps
3. Discussion sur les différents éléments

1.

LES INFLUENCES ET EFFETS SUR LE CERVEAU



UN CERVEAU MÉLOMANE

Le groupe des pianistes : 31 % de résultats supérieurs.

L'apprentissage précoce de la musique favoriserait donc le développement des circuits neuronaux dans les zones de représentation spatiale du cerveau.

Aide à développer des moyens cognitifs comme l'attention et la mémoire.



LA PERCEPTION DE L'EFFORT ET L'ÉTAT DE FATIGUE

Elle influence d'abord la “perception de l'effort”

Elle fait oublier l'état de fatigue

La musique comme carburant des athlètes



DES EFFETS TOUJOURS PLUS BÉNÉFIQUES

Musique et la dopamine

Sommeil et la relaxation

État de bien-être



GENRES ET EFFETS



Genres	Effets / Milieux
Chant grégorien	Travail, concentration, méditation, contre stress
Baroque	Sécurité, ordre et stabilité
Classique	Concentration, mémoire, perception spatiale
Heavy Metal	Augmentation : cardiaque, respiration, tension, ...
Techno	Modification fréquences cerveau et état de "trance"

2.

LES EFFETS ÉNERGÉTIQUES
SUR LES CORPS



COMPORTEMENT DES ANIMAUX ET DES PLANTES

Agressivité



Contact avec
l'homme

Résultat d'un test réalisé sur la carotte



Musique « No Women No Cry » de Bob Marley
en fréquence 432 hertz

Musique instrumentale en hard rock métal en
fréquence 440 hertz





UNE HISTOIRE DE FRÉQUENCES

Note	Note selon la notation anglo-saxonne	Fréquence accordée au 440 Hz	Fréquence accordée au 432 Hz
Do	C	261,63 Hz	256 Hz
Ré	D	293,66 Hz	288 Hz
Mi	E	329,63 Hz	324 Hz
Fa	F	349,23 Hz	342 Hz
Sol	G	392,00 Hz	384 Hz
La	A	440,00 Hz	432 Hz
Si	S	493,88 Hz	484 Hz

Chlorophylle

Oxygène

Eau

Comparaison des fréquences sur l'homme



Musique Hard rock métal accordée
à 440 hertz



Musique Canon de Pachelbel
accordée à 432 hertz

Influence musicale sur les plantes



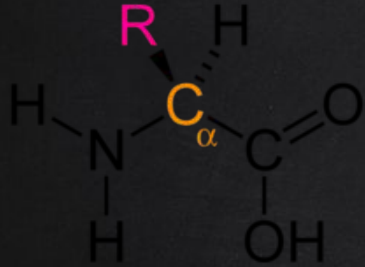
Musique de relaxation accordée à 432 hertz

Musique Rave accordée à 440 herzt

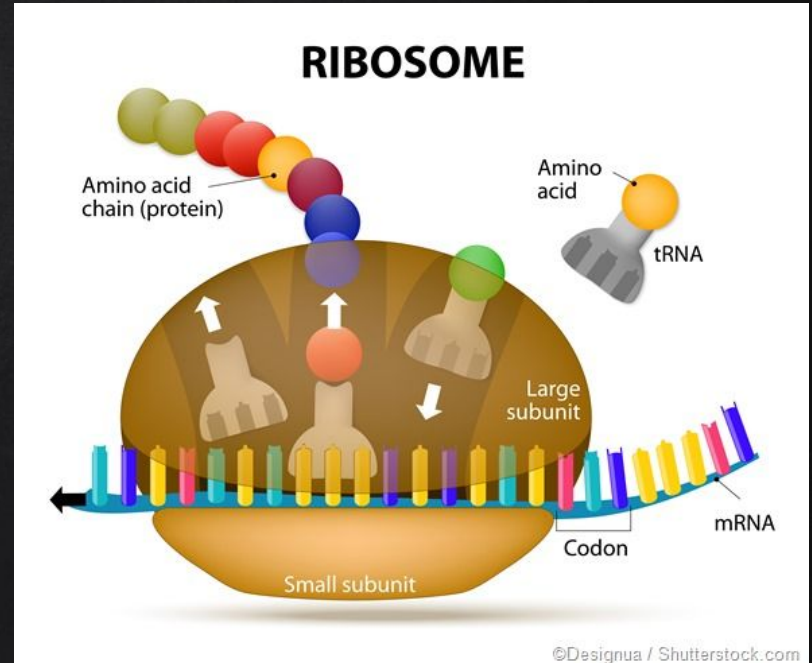




LE CANON DE PACHELBEL



Plus de 300
types



3.

DISCUSSION SUR LES
DIFFÉRENTS ÉLÉMENTS



DES QUESTIONS, VOS RÉPONSES

Une démonstration scientifique ou une extrapolation de théories ?

Qu'en est-il de la musicothérapie ?

Les ondes sont-elles dangereuses pour notre corps ?